

## Formation PSC1



Le 20 janvier 2018, une formation de secourisme PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1) a eu lieu au local du club Nord Touriste Cyclo à Roubaix en accord avec le Président du Club Alain Dumortier.

La formation est financée par le CODEP 59 de cyclotourisme. Elle est organisée par le délégué sécurité Jean Marie Legrain qui met toute son énergie au bon déroulement de cette formation.

Elle a permis à 10 personnes adhérentes à la FFCT d'acquérir les gestes de 1<sup>er</sup> secours et d'appliquer le « P-A-S. » : Protéger ; Alerter ; Secourir.

Des exercices de mise en situation ont été faits afin d'évaluer une situation d'incident ou d'accident pour secourir une victime dans un environnement sans se mettre soi même en danger et pour appeler les secours appropriés.

Quelle satisfaction de porter aide et assistance à une personne blessée par des gestes simples, de se servir d'un défibrillateur en accompagnement de massages cardiaques ou simplement de la rassurer par une présence.

Cette journée fut une réussite grâce au dynamisme de Yannick de la SC Formation Prévention Secours et nous recommandons au plus grand nombre de personnes de se former aux gestes qui sauvent. En fin de journée, un livre est remis par l'animateur à chaque participant ce qui permettra ainsi de se rappeler les gestes adaptés à une situation d'aide et de secours.