



Le gîte des 4 vents, renommé centre nature Quatre vents à Aubusson d'Auvergne situé dans le parc régional du Livradois Forez a été de nouveau le lieu de rendez-vous de copains venus de Saumur (Maine et Loire) et de Gannat (Allier).

Du 19 au 26 juillet, Irène, Jean Claude, Dominique et moi roulions à vélo tandis que Christine et Martine se sont promenées à pied sur les parcours dédiés au VTT.

Cette région par l'important maillage des routes peu fréquentées, la topographie du terrain, de la plaine de la Limagne aux côtes d'un pourcentage parfois élevé, permet de découvrir plusieurs facettes d'un environnement propice à la randonnée. Avant de monter au col du géant du Livradois Forez, nous avons fait ceux du Frissonnet et du Pertuis pour une mise en jambe. Nous avons choisi d'effectuer la montée du col du Béal par la D102 plus longue mais ombragée sur une partie de l'ascension et moins pentue sur les derniers hectomètres.



Au gîte, plusieurs parcours sont proposés, les responsables du gîte peuvent donner la photocopie d'un parcours sur route ou VTT et satisfaire ainsi certaines personnes pour des parcours « clé en main ». Il est également possible de trouver les parcours sur le site de la FFCT à la rubrique « vélo en France ».



En cette période perturbée due au coronavirus, les mesures sanitaires furent respectées. La charge de travail supplémentaire, le sourire de toute l'équipe nous ont permis de passer une semaine agréable.

Daniel